

# **LPG masāža**

LPG masāža - ir lipomasāža, respektīvi, masāža, kas sadedzina taukus. Procedūru metodikas pamatā ir iedarbība uz ādu un ādas un zemādas tauku slāni ar diviem motorizētiem rullīšiem, kuri ir iebūvēti speciāli izstrādātā iekārtā, kuru masieris tur rokās un ar kuras palīdzību masē Jūsu ķermeni. Veltņi var rotēt dažādos ātrumos dažādos virzienos un to starpā tiek radīts vakuuma efekts. Lipolīzes (tauku sadedzināšana) rezultātā var samazināt ķermeņa apjomu un atbrīvoties no lokalizētiem tauku nogulsņajumiem problemātiskajās ķermeņa zonās. Vēl viens LPG masāžas pluss ir limfodrenāžas efekts – tas ir liekā šķidruma izvadīšana no zemādas audiem, novēršot tūskas un pietūkumus.

Efektīva saistaudu stimulēšana, kuru nodrošina LPG masāža, ļauj samazināt tauku šūnu apjomu, uzlabot un atjaunot asinsriti un vielmaiņu, atjauno ādas elastīgumu. LPG masāža ātri un efektīvi novērš jebkuras izcelsmes celulītu jebkurā attīstības stadijā.

Masāžai ir spēcīga normalizējoša un relaksējoša iedarbība uz nervu sistēmu, kā arī atjaunojoša un tonizējoša iedarbība uz ādu, muskuļiem un saistaudu struktūrām. Turklāt, LPG masāža efektīvi ārstē celulītu un aptaukošanos.

Procedūra (Lipomasāža) tiek veikta praktiski pa visu ķermeni 40 minūšu (tikai procedūras laiks) garumā 2 -3 reizes nedēļā. Ieteicamais kurss ietver 10 - 20 seansus atkarībā no klienta vēlmēm un organisma stāvokļa. Apmēram 60% pacientu acīmredzami rezultāti ir pēc 10 - 12 procedūrām.

Lai saglabātu sasniegtos rezultātus, pēc izieta kursa LPG procedūras rekomendē atkārtot 1-2 reizes mēnesī. Maksimālu un tūlītēju efektu var sasniegt ja apvieno trīs lietas: LPG masāžu, nodarbības sporta zālē (fitness) un veselīgu pārtiku! LPG endermoloģija ir vienīgā alternatīva liposakcijai (liposuction) celulīta un aptaukošanās

ārstēšanai, kuru ir atzinuši plastiskie ķirurgi visā pasaulē. Aparāts Cellu M6 Keymodule (2) iedarbojas uz mīkstajiem audiem. Tā darbības princips balstās uz mehānisku un telpisku ādas kroku masēšanu, kuras ir piepaceltas pateicoties nelielai vakuuma aspirācijai. Tomēr, nedrīkst jaukt LPG endermoloģiju ar vakuuma masāžu.

Absolūtās kontrindikācijas LPG ® tehnikas lietošanai, tāpat kā jebkurai mehāniskai iedarbībai uz saistaudiem vai citām procedūrām ir atkarīgas no pacienta stāvokļa. Vēzis ārstēšanas stadijā.

Infekcija, ādas izsitumi Akūta slimība Antikoagulantu terapija Asins slimības Tromboflebīts Šis saraksts nav izsmeļošs. Šaubu gadījumā konsultējieties ar ārstu. Kontrindikācijas Grūtniecība (Apakšējo ekstremitāšu(kāju) protokols nav kontrindicēts) Flebīts Lokālās kontrindikācijas Rozaceja Sāpīgas varikozas vēnas Nobrāzumi, brūces Hipertrofētas rētas Vēdera, cirkšņa trūce Lipoma Muskuļu vai osteoartikulārās traumas (akūtās fāzes) Zemādas implantī Vēnu operācijas (2 mēneši) Operētās virsmas, pēc plastiskās ķirurģijas (īpašs protokols pirmo 6 mēnešu laikā) Augošanas dzimumzīmes. Pīrsings.